

保育所向け！

メンタルヘルス対策構築プラン



～いきいきと働ける保育所づくりのご支援～



保育所は、感情労働や多様な人間関係等の仕事の特性上、メンタルヘルス不調に陥りやすい職場です。また、年々保育ニーズが複雑多様化し、保育所に求められる期待や役割が増加しており、業務の負担が大きくなっています。今はそこへコロナ禍の影響も重なり、今まで以上に職員は不安やストレスを抱えた状況下におかれています。メンタルヘルス不調は、職員の健康だけでなく、コンプライアンスや安全配慮義務の観点からも、保育所の信頼や経営にも大きく影響を与える大変重要な課題となっています。

この支援では、保育士資格を有するコンサルタントが、保育所毎の悩みや課題に合わせて、メンタルヘルス対策の構築を進めていきます。

プランのご紹介！

各保育所のご要望を基に、支援内容を組み合わせた**オーダーメイドプラン**をご提案します！

ご支援内容	プランA	プランB	プランC
契約期間	1年	6か月	単発研修
①職員アンケート・ヒアリング	○	—	—
②定期訪問コンサルティング ・メンタルヘルス対策の構築・改善支援 ・職員面談	○	—	—
③職員用ハラスメント相談窓口	○	○	—
④各種研修	○	○	○

こんな悩みをお持ちの皆さま！ ぜお問合せください!!

ご支援内容の紹介は裏面をご覧ください

- ストレスチェックは実施しているが、具体的な対策は構築できていない
- メンタルヘルス不調の休職者が発生している／離職者が続いている
- 一般的な内容ではなく、自園の実態や課題に即した支援や研修を受けたい
- コロナ禍に効果的なメンタルヘルスケア対策を知りたい



株式会社 川原経営総合センター

私たちは、福祉施設、医療機関を総合的に支援するコンサルティンググループです。



ご支援内容の紹介

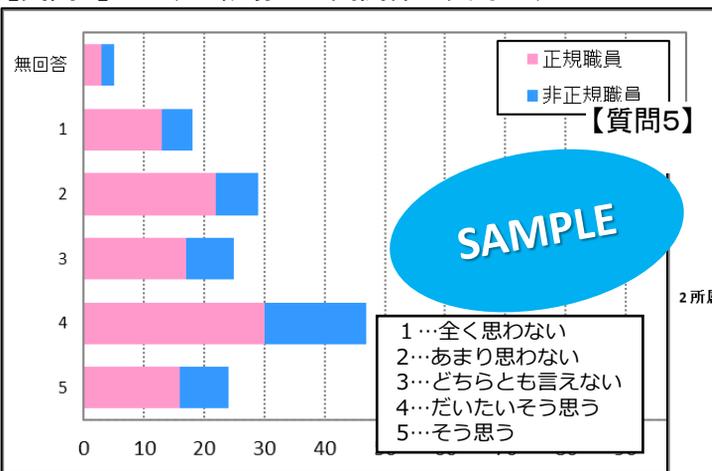
➤ 職員アンケート

全職員を対象にWEB形式の匿名アンケートを実施します。

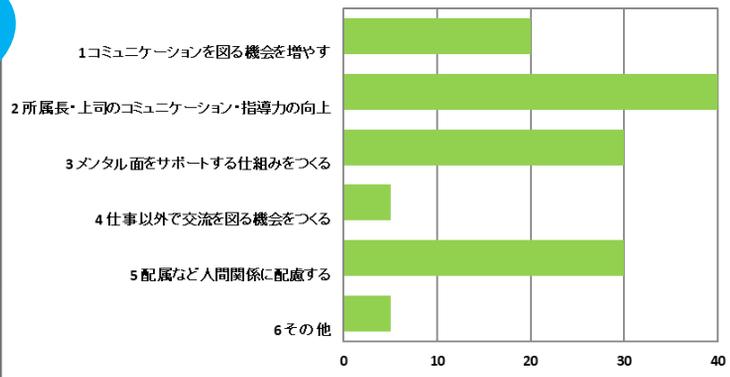
仕事の達成感や人間関係に関するアンケートを集計し、法人の強みと課題を明らかにします。

【質問4】 今の職場の人間関係は良好ですか？

保育現場の職員の声を聞くことで、より具体的な課題や改善策がみえてきます！



＜質問4で1又は2と回答した方＞
どのような改善が必要だと思いますか？(複数回答可)



➤ ヒアリング

人間関係や職場環境についてヒアリングし、経営層との認識のギャップや法人の強みと課題を洗い出します。対象者は法人に選定して頂きます。(一般職員と役職者の中から10名程度)

ヒアリング結果

SAMPLE

- 人間関係
 - ・きつい態度の職員が一緒に仕事をするのが辛い。気軽に相談できる相手もいない。
 - ・保育士と他職種で意見交換を活発に行われ、職種を超えて連携がとれていると思う。
- 給与・評価
 - ・頑張っている人とそうでない人で給与に差がない。きちんと評価をし、給与に反映してほしい。
 - ・今の給与に満足しているが、どのように給与があがっていくのか仕組みや制度がわからない。
- その他
 - ・休憩室がないため、ゆっくり休息がとれていない。有給もとりにくい。
 - ・人員不足やサービス残業の問題について訴えても、経営層はとりあってくれず今いる職員に負担がかかっている。
 - ・保護者対応のことで、上司に相談しても「自分のクラスは自分でがんばって」とサポートがない。

職員アンケートとヒアリングの調査結果は、個人が特定できない形式で報告書を作成し、訪問またはオンラインにて報告会を実施します。

➤ 各種研修

メンタルヘルス対策に効果的な研修をご用意しております。オンライン形式と対面形式お選びいただけます。階層別にも実施することも可能です！

(研修テーマ例)

- ・メンタルヘルス研修 (セルフケア/ラインケア/職場環境改善)
- ・コミュニケーション研修
- ・ハラスメント防止研修



保育士による保育現場を意識した研修内容となります！

お問い合わせ方法

ご支援に関するご相談やお見積りは無料です！お気軽にお問い合わせください。

右のQRコードまたは下記のURLよりお問い合わせください

<https://www.kawahara-group.co.jp/contact/contact-form>



株式会社 川原経営総合センター

〒140-0001 東京都品川区北品川4-7-35 御殿山トラストタワー9階

電話：03-5422-7548 (受付時間：月～金曜日の11:00～16:00)

担当：高野橋



当社HP



保育専用サイト